

## MENU DU MOIS DE JANVIER 2023 – Bonneuil-sur-Marne

Semaine 1	Lundi 02 CA	Mardi 03	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06
P.A.s1	Chou-rouge Lasagnes au saumon Fromage 🍷 ▪ Gélifié chocolat	Salade de blé Bœuf en daube / soyaballs Carottes persillées Fromage Fruit ▪	Saucisson à l'ail * Poulet rôti / steak fromager Riz aux champignons Fromage Fruit	Concombre en salade Burger végétal Haricots verts Yaourt ▪ Galette des rois	Choux fleurs en salade Filet de poisson meunière Purée Fromage Fruit ▪
Semaine 2	Lundi 09	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
P.A.s2	Céleri rémoulade Filet de poisson à la portugaise Coquillettes petits légumes Fromage Compote	Pommes de terre en salade Œufs durs florentine Epinard à la crème Fromage blanc ▪ Fruit ▪	Pizza Sauté de veau / falafels Jardinière Fromage Fruit	Betterave en salade Cordon bleu végétal Haricots rouges Fromage Fruit ▪	Carottes râpées Rôti de porc* forestier / paupiette de poisson Brocolis au gratin Fromage ▪ Flan caramel
Semaine 3	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
P.A.s3	Sardines Escalope de dinde à l'estragon / Vegballs Petits pois, carottes Fromage Fruit ▪	Salade panachée Hachis parmentier / hachis végétal Fromage ▪ Gélifié vanille	Tomates vinaigrette Bœuf carbonnade / omelette Trio de choux Fromage Tarte aux pommes	Salade coleslaw Riz cantonnais végan Fromage Fruit au sirop	Lentilles en salade Filet de poisson pané Poêlée méridionale Fromage 🍷 ▪ Fruit ▪
Semaine 4	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
P.A.s4	Radis beurre Sauté de porc à la dijonnaise* / hamburger végétal Flageolets haricots verts Fromage Crème caramel	Tarte au fromage Rôti de bœuf / croq'in italiano Gratin courgettes Yaourt nature ▪ Fruit ▪	Salade verte Filet de poisson sauce homardine Spaghettis aux légumes grillés Fromage Compote	Haricots verts en salade Couscous végétal Fromage 🍷 ▪ Fruit ▪	Betterave râpées vinaigrette Omelette nature Ratatouille Fromage Eclair au chocolat
Semaine 5	Lundi 30	Mardi 31			
P.A.s1	Pomelos Filet de poisson sauce Nantua Blé aux petits légumes Fromage 🍷 ▪ Yaourt aux fruits	Pommes de terre en salade Sauté de bœuf catalane Vegballs Haricots verts Fromage Fruit ▪			

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits. \* Les jours où il y a du porc, un autre aliment de substitution est prévu.

POUR DES RAISONS TECHNIQUES LES MENUS PEUVENT ETRE MODIFIÉS TOUT EN RESPECTANT L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE.